Città di Bolzano
Stadt Bozen

FONDAZIONE UPAD

FEDERAZIONE CULTURALE GAETANO GAMBARA UPAD

Bozen WANDERT

25.-26.-27. September 2025



Themenwege, Spaziergänge und kulturelle Highlights: Bozen neu entdecken!

Bolzano CAMMINA



Themenwege, Spaziergänge und kulturelle Highlights: Bozen neu entdecken!

Drei Tage ganz im Zeichen des Gehens der ursprünglichste und natürlichste Art der Fortbewegung. Ein abwechslungsreiches Programm mit Routen für alle Altersgruppen und Fitnesslevel, um die Freude an der Bewegung im städtischen Grün, zwischen Kultur und Geschichte, (neu) zu entdecken.

Während der Wanderungen ist es, sofern nicht anders angegeben, möglich, mit der Reiseleitung in der eigenen Muttersprache (Italienisch oder Deutsch) zu kommunizieren.

Kontakt

UPAD
Tel. 0471 921023
info@upad.it
www.upad.it/bzcw

Immagini:
©Azienda di Soggiorno / IDM - A. Filz, T. Sorvillo, T. Rötting
©FreePik, ©Pixabay

Mit der Unterstützung von

Città di Bolzano
Stadt Bozen

Assessorato alla Scuola e al Tempo Libero
Assessorat für Schule und Freizeit

Technischer Partner

Bolzano Bozen

In Zusammenarbeit mit

DIABETES UNION
ALTO ADIGE | SÜDTIROL

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bolzano

Donnerstag, 25. September

Der REBE-Weg: ein Spaziergang durch die Hügel von Bozen

1



Der Spaziergang entlang des Rebe-Wegs führt durch sanfte Hügel mit gepflegten Weinbergen und Panoramablicken auf Bozen. Farben, Düfte und Licht begleiten die Teilnehmenden auf einer wohltuenden Wanderung durch Natur und Stille. Bitte tragen Sie geeignete und bequeme Schuhe. Wir erreichen die Straße, die vom Ritten bei Oberplatten hinunterführt. Danach geht es mit dem Bus hinunter, Ankunft in Bozen am Busbahnhof (ABO oder Linienfahrschein erforderlich.
Passeggiata con **Roberto Falzin**.

Max. Teilnehmerzahl: 30

Treffpunkt: Ansitz Waldgries in Rentsch (Stadtbus Linie 8, Haltestelle Abzweigung Ritten).
Uhrzeit: 9.00 Uhr
Länge: 7 km
Schritte: 9.600

Mozart war hier: das Bozen, das er kannte

(in italienischer Sprache)

2



Ein Spaziergang durch das historische Bozen auf den Spuren des jungen Mozart, der die Stadt während seiner Reisen besuchte. Alte Gasthäuser, historische Gassen und vornehme Bürgerhäuser erzählen vom Bozen vergangener Zeiten – lebendig, musikalisch und weltoffen.
Mit **Prof. Giacomo Fornari** (Musikwissenschaftler) und Stadtführerin **Elisabetta Zerbetti**.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: UPAD, Florenzstraße 51
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 5.000

3



Auf den Spuren der Brunnen von Bozen

Ein Spaziergang zu 13 Brunnen Bozens – darunter besonders sehenswerte wie der Naiadenbrunnen am Gerichtsplatz, die Brunnen am Mazziniplatz, der Tiberbrunnen, der Legionsbrunnen, der AVIS-Brunnen und der Neptunbrunnen. Über den Laurinbrunnen führt der Weg zum Froschbrunnen in der Nähe des Bahnhofs.
Mitglieder der **Diabetes Union** begleiten den Spaziergang: **Emanuela Martini**, **Adriano Zecchinato**, **Renato Modesto**.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: Gerichtsplatz
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Länge: 3,5 km
Schritte: 5.800

Die Altstadt von Bozen: versteckte Schätze zwischen Kunst und Geschichte

(in deutscher Sprache)



Die Bozner Altstadt birgt faszinierende Ecken, in denen Kunst, Geschichte und Kultur verschmelzen. Abseits der bekannten Lauben und des Doms laden des Merkantilmuseum, der Franziskanerklosterhof, kleine Kunstgalerien und versteckte Innenhöfe zur Entdeckung ein.
Mit Stadtführer **Christoph Ratschiegler**.

Max. Teilnehmerzahl: 30

Treffpunkt: UPAD, Florenzstraße 51
Uhrzeit: 16.30 Uhr
Länge: 2 km
Schritte: 3.000

Freitag, 26. September

Ein Spaziergang jenseits der Talfer Die neue Stadt Bozens

(in italienischer Sprache)



Ein historisch-topografischer Rundgang, der an der Drususbrücke gegenüber der EURAC (ehem. GIL-Gebäude) beginnt und durch das Venediger-Viertel bis zum Siegesdenkmal führt, wo der Stadtplan von Marcello Piacentini erläutert wird. Nach einem Halt am 4.-November-Platz geht es unter den Lauben der Freiheitsstraße weiter bis zum Mazziniplatz. Über die Italienallee erreichen wir den Gerichtsplatz, wo das Gerichtsgebäude und das Finanzamt (ehem. Casa del Fascio) mit dem imposanten Flachrelief von Hans Piffrader vorgestellt werden.
Abschluss des Rundgangs ist die Cristuskonigkirche.
Mit Stadtführer **Lorenzo Ferrarese**.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: Haupteingang der EURAC, Drususallee
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 5.000



Mozart war hier: das Bozen, das er kannte

(in deutscher Sprache)

Ein Spaziergang durch das historische Bozen auf den Spuren des jungen Mozart, der die Stadt während seiner Reisen besuchte. Alte Gasthäuser, historische Gassen und vornehme Bürgerhäuser erzählen vom Bozen vergangener Zeiten – lebendig, musikalisch und weltoffen.
Mit Prof. **Giacomo Fornari** (Musikwissenschaftler) und Stadtführer **Claudia Gilli**.

Max. Teilnehmerzahl: 25 persone

Treffpunkt: UPAD, Florenzstraße 51
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 5.000

Grüntöne: Spaziergang zwischen Gries und Guntschna

(in italienischer Sprache)

Ein Spaziergang zum Entschleunigen und Aufatmen: „Grüntöne“ führt durch das Viertel Gries hinauf zur Guntschnapromenade. Zwischen gepflegten Weinbergen, versteckten Gärten und Panoramablicken auf die Stadt lädt dieser Weg dazu ein, die heilende Kraft der Natur bewusst wahrzunehmen – in all ihren Farben, Düften und stillen Momenten. Mit Stadtführerin **Luciano Rech**.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: Grieser Platz (bei Eingang der Kirche)
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 5.000



Zum Virgl

Besuch der St.-Vigilius-Kirche über den Zwergelwaldweg.

(in italienischer Sprache)

Die Route startet an der Gertraudkirche im Stadtteil Haslach und führt durch den sogenannten „Wald der Schlingel“ oder „Zwergenwald“ (Weg Nr. 4A oder 10), mit Holzfiguren, Märchenelementen und Lehrtafeln – ideal für Familien mit Kindern. Ziel ist die Anhöhe des Virgl mit der Heiliggrabkirche und der kleinen St.-Vigilius-Kirche.
Mit Stadtführerin **Elisabetta Zerbetti.**

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt: Gertraudkirche (Haslach – Nicolodistraße 16).
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Länge: 3 km
Schritte: 5.000





Bergwelten, Leidenschaft und Freiheit. Begegnung mit Elio Orlandi.

Abendveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem CAI Bozen

Elio Orlandi, Bergsteiger und erfahrener Bergführer, erzählt von seiner Leidenschaft für die Berge – mit Geschichten über Steilwände, Stille und wahrer Schönheit. Ein Abend für alle, die die Berge lieben.

Ort: Stadttheater Gries, Telser Galerie
Uhrzeit: 20.30 Uhr

Eintritt frei

Samstag, 27. September

„Foraging" Auf der Suche nach Kräutern am Bozner Kohlerer Berg

10



Eine sinnliche und naturverbundene Erfahrung auf dem Kohlern Berg: Zwischen Wäldern und Lichtungen lernen wir essbare Wildkräuter und Heilpflanzen kennen – unter der Anleitung lokaler Expertinnen und Experten. Eine Gelegenheit, uraltes Wissen wiederzuentdecken und die Verbindung zur Erde neu zu spüren.
Mit **Angela De Simine** und **Fabio Maistrelli**.
Festes, rutschfestes Schuhwerk empfohlen (ideal: Wanderschuhe)

Die Kosten für die Seilbahn trägt der/die Teilnehmende selbst.

Max. Teilnehmerzahl: 20

Treffpunkt:	Talstation der Kohlerer Seilbahn
Uhrzeit:	10.00 Uhr
Länge:	3 km
Schritte:	5.000

Auf den Spuren der Adelsfamilien Vintler und Botsch
(in deutscher Sprache)

11



Bozens mittelalterliche Wurzeln

Bozen – ein Knotenpunkt zwischen lateinischer und germanischer Welt – blickt auf ein mittelalterliches Erbe zurück, geprägt von mächtigen Adelsfamilien wie den Vintler und den Botsch. Ihr Einfluss, ihr Reichtum und ihre Bauwerke zeugen bis heute von einer Epoche großer städtischer Umbrüche. Dieser Rundgang führt zu Orten, die von ihrer Geschichte erzählen.
Mit Stadtführer **Markus Perwanger**.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Treffpunkt:	Rathausplatz
Uhrzeit:	10.00 Uhr
Länge:	2 km
Schritte:	3.000

Von Walther zu den Stolpersteinen. Slow Spaziergang
(in italienischer Sprache)

12



Ein inklusiver Spaziergang, gedacht für Menschen mit motorischen, sensorischen oder kognitiven Einschränkungen. In gemächlichem Tempo erleben wir das urbane Umfeld neu – ohne Hektik, mit offenen Sinnen. Der Weg führt von der Walther-Statue zur Laurin-Statue und weiter bis zum Siegesplatz, mit begleitender, angepasster Führung.
Mit **Lorenzo Ferrarese** und **Daniela Rizzi**, Inklusionsbegleiterin.

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen + ggf. Begleitpersonen

Treffpunkt:	Waltherplatz
Uhrzeit:	14.30 Uhr
Länge:	2 km
Schritte:	3.000

Entdeckung Schloss Runkelstein. Führung durch die „Bilderburg“

(in italienischer Sprache)

Wir entdecken den Zauber von Schloss Runkelstein – dem „Bilderbuch-Schloss“ an den Toren Bozens. Bei der Führung tauchen wir ein in mittelalterliche Fresken, Türme und verborgene Geschichten zwischen den Mauern. Eine Reise durch die Zeit, zwischen Rittern, Edelfrauen und höfischem Leben. Mit Stadtführer **Marcello Beato**.

Max. Teilnehmerzahl: 20

Treffpunkt: **Schloss Runkelstein, Innenhof**

Uhrzeit: 18.00 - 19.30 Uhr



Abschlusskonzert

Samstag, 27 September 2025 20.30 Uhr

Schloss Runkelstein mit “Irish Quartet”



Konzert mit dem „Irish Quartet“ – traditionelle irische Musik zum feierlichen Abschluss unserer Wanderungen.

STIFTUNG BOZNER SCHLÖSSER
FONDAZIONE CASTELLI DI BOLZANO

Teilnahmeinformationen. Veranstaltungsregeln.

1. Um an den Initiativen teilzunehmen, ist es notwendig, das Anmeldeformular auszufüllen und vor Beginn jeder Veranstaltung in der UPAD-Zentrale, Florenzstraße 51, abzugeben.
2. Bitte lesen Sie das Programm der Spaziergänge sorgfältig durch und prüfen Sie die jeweilige Streckenlänge, eventuelle Höhenunterschiede und benötigte Ausrüstung.
3. Die Anmeldung gilt, solange Plätze verfügbar sind. Es ist möglich, sich für mehrere Initiativen gleichzeitig anzumelden.
4. Die Spaziergänge und Wanderungen finden auch bei Schlechtwetter statt.
5. Angemeldete Teilnehmende sind über die gesamte Dauer der jeweiligen Veranstaltung versichert – vorausgesetzt, das Anmeldeformular wurde vollständig ausgefüllt.

Viel Spaß! Gute Wanderung !

1 Der REBE-Weg: ein Spaziergang durch die Hügel von Bozen

2 Mozart war hier: das Bozen, das er kannte (in italienischer Sprache)

3 Auf den Spuren der Brunnen von Bozen

4 Die Altstadt von Bozen: versteckte Schätze zwischen Kunst und Geschichte

5 Ein Spaziergang jenseits der Talfer – Die neue Stadt Bozens (in italienischer Sprache)

6 Mozart war hier: das Bozen, das er kannte (in deutscher Sprache)

7 Grüntöne: Spaziergang zwischen Gries und Guntschna (in italienischer Sprache)

8 Zum Virgl: Besuch der St.-Vigilius-Kirche über den Zwergelwaldweg (in italienischer Sprache)

9 Bergwelten, Leidenschaft und Freiheit. Abendveranstaltung in Zusammenarbeit mit dem CAI Bozen

10 Foraging – Auf der Suche nach Kräutern am Bozner Kohlerer Berg

11 Auf den Spuren der Adelsfamilien Vintler und Botsch: Bozens mittelalterliche Wurzeln

12 Von Walther zu den Stolpersteinen. Slow Spaziergang (in italienischer Sprache)

13 Entdeckung Schloss Runkelstein – Führung durch die „Bilderburg” (in italienischer Sprache)

Bozen WANDERT

TEILNEHMERKARTE AN DEN WANDERUNGEN DER VERANSTALTUNG

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Handy

Adresse

E-Mail

Wanderung, an der ich teilnehme

Informationen und Datenschutzerklärung unter: **www.upad.it/privacy**

Unterschrift

Vorschläge für neue Routen für die nächste Ausgabe