Un percorso esperienziale di tre incontri rivolto alle donne, dedicato all'immagine di sé e al rapporto con il proprio corpo. Attraverso pratiche corporee, creative e di confronto esploreremo gli sguardi, i messaggi e le aspettative che contribuiscono a costruire l'immagine che abbiamo di noi, creando uno spazio di condivisione, consapevolezza e autodeterminazione.

Ein erfahrungsorientierter Weg in drei Treffen für Frauen, der sich dem Selbstbild und der Beziehung zum eigenen Körper widmet. Durch Körperarbeit, kreative Impulse und gemeinsames Reflektieren erkunden wir Blicke, Botschaften und Erwartungen, die unser Selbstbild prägen, und schaffen Raum für Austausch, Bewusstsein und Selbstbestimmung.

22.10 | 12.11 | 26.11.2026

18.30 – 20:30 h

La Rotonda - Via Alessandria 47 B, Bolzano

Partecipazione gratuita previa iscrizione.
Kostenlose Teilnahme mit Anmeldung.

IG: Gestaltpercorsipossibili
Mail: gestaltpercorsipossibili@gmail.com

